

Comune Poqgio Torriana
Menù Primavera/Estate - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|-------------------------------|
| lunedì 12/09 | Pasta di semola al pomodoro e basilico | Fettina di maiale gratinata al forno | verdura cruda |
| martedì 13/09 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con ragù di legumi | Verdura gratinata al forno |
| mercoledì 14/09 | Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese | Formaggio | Verdura cruda |
| giovedì 15/09 | Riso alle zucchine/alla parmigiana | Pesce gratinato al forno con mandorle | verdura cruda |
| venerdì 16/09 | Pennette/Spaghetti aglio e olio evo | Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe | Verdura cotta |
| lunedì 19/09 | Pasta di semola al pomodoro e verdure | Pesce al pomodoro e capperi | Insalata verde e fr a guscio |
| martedì 20/09 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli con dadolata di verdure | Patate al forno |
| mercoledì 21/09 | Riso all'olio evo e parmigiano | Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora | Verdura cruda |
| giovedì 22/09 | Passato di legumi e verd con pastin (inf) | Formaggio | Verdura cruda |
| venerdì 23/09 | Pasta/orzo con zucchine e piselli (prim) | | |
| | Fusilli integrali alle erbe aromatiche | Arista di maiale al forno | Verdura cotta |
| lunedì 26/09 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini | Macedonia di verdure estive |
| martedì 27/09 | Riso al pomodoro e melanzane | Svizzera di tacchino al forno | Verdure gratinate al forno |
| mercoledì 28/09 | Sedanini al pomodoro | Bocconcini di pesce gratinato | insalata mista e frutta secca |
| giovedì 29/09 | Passato di verdura con pastina/orzo/farro | Pizza margherita | Verdura cruda |
| venerdì 30/09 | Pasta al pesto alla genovese | Frittata al forno con verdure | Verdura cruda |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poggio Torriana
Menù Autunno/Inverno - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 03/10 | Antipasto di verdura cruda | Pasta di semola con besciamella e ragù di manzo | Patate al forno |
| martedì 04/10 | Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio | Formaggio | Verdura cruda |
| mercoledì 05/10 | Passato di legumi e verdure con orzo | Pizza al pomodoro | Verdura cruda |
| giovedì 06/10 | Penne integrali alle verdure | Polpette di carne bianca | Verdura cotta |
| venerdì 07/10 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi | Insalata mista e frutta a guscio tritata |
| lunedì 10/10 | Passato di legumi con ditalini | Sformato/Plumcake di verdure | Verdura cotta |
| martedì 11/10 | Pennette/spaghetti al pomodoro | Burger di pesce con salsa al prezzemolo | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| mercoledì 12/10 | Brodo vegetale con pastina (inf)/ Pasta di semola all'olio evo (prim) | Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone | Purè (inf)/ Verdura gratinata (prim) |
| giovedì 13/10 | Riso alla zucca | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle | Verdura cruda |
| venerdì 14/10 | Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura | Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane) | Verdura gratinata al forno |
| lunedì 17/10 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| martedì 18/10 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura | Patate al forno |
| mercoledì 19/10 | Fusilli integrali con pomodoro e olive | Bocconcini di pesce gratinati al forno | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| giovedì 20/10 | Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche | Svizzera di pollo/tacchino | Verdura gratinata al forno |
| venerdì 21/10 | Riso pomodoro e legumi | Crocchette di verdure | Verdura cruda |
| lunedì 24/10 | Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| martedì 25/10 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| mercoledì 26/10 | Passato di fagioli con ditali | Formaggio | Verdura cruda |
| giovedì 27/10 | Antipasto di verdura cruda | Spaghetti con ragù di pesce | Verdura gratinata con besciamella |
| venerdì 28/10 | Crema di sedano e carote e cous cous (inf)- Gramigna al pesto di verdure (prim) | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cotta |
| lunedì 31/10 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli | Macedonia di verdure |
| martedì 01/11 | FESTA | FESTA | FESTA |
| mercoledì 02/11 | FESTA | FESTA | FESTA |
| giovedì 03/11 | Passato di verdura con farro/orzo | Pizza margherita | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| venerdì 04/11 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| lunedì 07/11 | Casereccie alle verdure | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda |
| martedì 08/11 | Riso e ceci/ Riso al pomodoro | Burger di verdura/ Burger di ceci | Verdura cotta |
| mercoledì 09/11 | Crema di zucca con crostini/pastina int (inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim) | Platessa al pomodoro | Verdura cruda |
| giovedì 10/11 | Antipasto di verdura cruda | Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella | Verdura gratinata con frutta a guscio |
| venerdì 11/11 | Brodo vegetale con pastina | Cotoletta di maiale al forno | Purè di patate e zucca |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poagio Torriana
Menù Autunno/Inverno - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 14/11 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi | Insalata mista e frutta a guscio tritata |
| martedì 15/11 | Antipasto di verdura cruda | Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo | Patate al forno |
| mercoledì 16/11 | Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio | Formaggio | Verdura cruda |
| giovedì 17/11 | Passato di legumi e verdure con orzo | Pizza al pomodoro | Verdura cruda |
| venerdì 18/11 | Penne integrali alle verdure | Polpette di carne bianca | Verdura cotta |
| lunedì 21/11 | Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura | Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane) | Verdura gratinata al forno |
| martedì 22/11 | Passato di legumi con ditalini | Sformato/Plumcake di verdure | Verdura cotta |
| mercoledì 23/11 | Pennette/spaghetti al pomodoro | Burger di pesce con salsa al prezzemolo | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| giovedì 24/11 | Brodo vegetale con pastina (inf)/ Pasta di semola all'olio evo (prim) | Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone | Purè (inf)/ Verdura gratinata (prim) |
| venerdì 25/11 | Riso alla zucca | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle | Verdura cruda |
| lunedì 28/11 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura | Patate al forno |
| martedì 29/11 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| mercoledì 30/11 | Riso pomodoro e legumi | Crocchette di verdure | Verdura cruda |
| giovedì 01/12 | Fusilli integrali con pomodoro e olive | Bocconcini di pesce gratinati al forno | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| venerdì 02/12 | Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche | Svizzera di pollo/tacchino | Verdura gratinata al forno |
| lunedì 05/12 | Crema di sedano e carote e cous cous (inf)- Gramigna al pesto di verdure (prim) | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cotta |
| martedì 06/12 | Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| mercoledì 07/12 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| giovedì 08/12 | FESTA | FESTA | FESTA |
| venerdì 09/12 | Passato di fagioli con ditali | Formaggio | Verdura cruda |
| lunedì 12/12 | Pipe all'ortolana | Polpette di carne e verdure | Verdura cruda |
| martedì 13/12 | Passato di verdura con farro/orzo | Pizza margherita | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| mercoledì 14/12 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli | Macedonia di verdure |
| giovedì 15/12 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| venerdì 16/12 | Riso alla parmigiana/zafferano | Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola | Verdura cotta |
| lunedì 19/12 | Crema di zucca con crostini/pastina int (inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim) | Platessa al pomodoro | Verdura cruda |
| martedì 20/12 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| mercoledì 21/12 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| giovedì 22/12 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura | Patate al forno |
| venerdì 23/12 | Riso e ceci/ Riso al pomodoro | Burger di verdura/ Burger di ceci | Verdura cotta |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana
Menù Autunno/Inverno - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|---|
| lunedì 26/12 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| martedì 27/12 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| mercoledì 28/12 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| giovedì 29/12 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| venerdì 30/12 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| lunedì 02/01 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| martedì 03/01 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| mercoledì 04/01 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| giovedì 05/01 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| venerdì 06/01 | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE | FESTE DI NATALE |
| lunedì 09/01 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| martedì 10/01 | Passato di legumi con ditalini | Sformato/Plumcake di verdure | Verdura cotta |
| mercoledì 11/01 | Sedanini alle erbe aromatiche | Svizzera di pollo/tacchino | Verdura gratinata al forno |
| giovedì 12/01 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| venerdì 13/01 | Antipasto di verdura cruda | Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo | Patate al forno |
| lunedì 16/01 | Crema di sedano e carote e cous cous (inf)- Gramigna al pesto di verdure (prim) | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cotta |
| martedì 17/01 | Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| mercoledì 18/01 | Passato di fagioli con ditali | Formaggio | Verdura cruda |
| giovedì 19/01 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| venerdì 20/01 | Antipasto di verdura cruda | Spaghetti con ragù di pesce | Verdura gratin con parmigiano e fr a guscio |
| lunedì 23/01 | Passato di verdura con farro/orzo | Pizza margherita | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| martedì 24/01 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli | Macedonia di verdure |
| mercoledì 25/01 | Riso alla parmigiana/zafferano | Bocconcini di pollo alla cacciatore/Fettina alla pizzaiola | Verdura cotta |
| giovedì 26/01 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| venerdì 27/01 | Pipe all'ortolana | Polpette di carne e verdure | Verdura cruda |
| lunedì 30/01 | Riso e ceci/ Riso al pomodoro | Burger di verdura/ Burger di ceci | Verdura cotta |
| martedì 31/01 | Brodo vegetale con pastina | Cotoletta di maiale al forno | Purè di patate e carote |
| mercoledì 01/02 | Casereccie alle verdure | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda |
| giovedì 02/02 | Antipasto di verdura cruda | Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella | Verdura gratinata con frutta a guscio |
| venerdì 03/02 | Crema di zucca con crostini/pastina int (inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim) | Pesce azzurro gratinato | Verdura cruda |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poagio Torriana
Menù Autunno/Inverno - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 06/02 | Penne integrali alle verdure | Polpette di carne bianca | Verdura cotta |
| martedì 07/02 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi | Insalata mista e frutta a guscio tritata |
| mercoledì 08/02 | Antipasto di verdura cruda | Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo | Patate al forno |
| giovedì 09/02 | Passato di legumi e verdure con orzo | Pizza al pomodoro | Verdura cruda |
| venerdì 10/02 | Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio | Formaggio | Verdura cruda |
| lunedì 13/02 | Pennette/spaghetti al pomodoro | Burger di pesce con salsa al prezzemolo | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| martedì 14/02 | Brodo vegetale con pastina (inf)/ Pasta di semola all'olio evo (prim) | Bocconcini di pollo gratinati/ Scaloppina di pollo al limone | Purè (inf)/ Verdura gratinata (prim) |
| mercoledì 15/02 | Riso alla zucca | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle | Verdura cruda |
| giovedì 16/02 | Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura | Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane) | Verdura gratinata al forno |
| venerdì 17/02 | Passato di legumi con ditalini | Sformato/Plumcake di verdure | Verdura cotta |
| lunedì 20/02 | Fusilli integrali con pomodoro e olive | Bocconcini di pesce gratinati al forno | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| martedì 21/02 | Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche | Svizzera di pollo/tacchino | Verdura gratinata al forno |
| mercoledì 22/02 | Riso pomodoro e legumi | Crocchette di verdure | Verdura cruda |
| giovedì 23/02 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| venerdì 24/02 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura | Patate al forno |
| lunedì 27/02 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| martedì 28/02 | Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| mercoledì 01/03 | Crema di sedano e carote e cous cous (inf)- Gramigna al pesto di verdure (prim) | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cotta |
| giovedì 02/03 | Antipasto di verdura cruda | Spaghetti con ragù di pesce | Verdura gratinata con besciamella |
| venerdì 03/03 | Passato di fagioli con ditali | Formaggio | Verdura cruda |
| lunedì 06/03 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli | Macedonia di verdure |
| martedì 07/03 | Riso alla parmigiana/zafferano | Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola | Verdura cotta |
| mercoledì 08/03 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| giovedì 09/03 | Pipe all'ortolana | Polpette di carne e verdure | Verdura cruda |
| venerdì 10/03 | Passato di verdura con farro/orzo | Pizza margherita | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| lunedì 13/03 | Antipasto di verdura cruda | Sedanini al ragù di pollo/tacchino/coniglio e besciamella | Verdura gratinata con frutta a guscio |
| martedì 14/03 | Casereccie alle verdure | Ovo sodo con salsa verde | Verdura cruda |
| mercoledì 15/03 | Brodo vegetale con pastina | Cotoletta di maiale al forno | Purè di patate |
| giovedì 16/03 | Riso e ceci/ Riso al pomodoro | Burger di verdura/ Burger di ceci | Verdura cotta |
| venerdì 17/03 | Crema di zucca con crostini/pastina int (inf)/ Gramigna alle erbe arom (prim) | Platessa al pomodoro | Verdura cruda |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana
Menù Autunno/Inverno - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 20/03 | Penne integrali alle verdure | Polpette di carne bianca | Verdura cotta |
| martedì 21/03 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Bocconcini di pesce al forno con pomodoro e capperi | Insalata mista e frutta a guscio tritata |
| mercoledì 22/03 | Antipasto di verdura cruda | Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo | Patate al forno |
| giovedì 23/03 | Sedanini alle erbe aromatiche e fr a guscio | Formaggio | Verdura cruda |
| venerdì 24/03 | Passato di legumi e verdure con orzo | Pizza al pomodoro | Verdura cruda |
| lunedì 27/03 | Passato di legumi con ditalini | Sformato/Plumcake di verdure | Verdura cotta |
| martedì 28/03 | Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con verdura | Polenta con ragù di manzo/ Brasato di manzo al pomodoro con polenta (sost pane) | Verdura gratinata al forno |
| mercoledì 29/03 | Riso alla zucca | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con mandorle | Verdura cruda |
| giovedì 30/03 | Brodo vegetale con pastina (inf)/ Pasta di semola all'olio evo (prim) | Bocconcini di pollo gratinati/Scaloppina di pollo al limone | Purè (inf)/ Verdura gratinata (prim) |
| venerdì 31/03 | Pennette/spaghetti al pomodoro | Burger di pesce con salsa al prezzemolo | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| lunedì 03/04 | Mezze penne all'ortolana | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| martedì 04/04 | Sedanini all'olio evo/erbe aromatiche | Svizzera di pollo/tacchino | Verdura gratinata al forno |
| mercoledì 05/04 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura | Patate al forno |
| giovedì 06/04 | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA |
| venerdì 07/04 | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA |
| lunedì 10/04 | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA |
| martedì 11/04 | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA | FESTE DI PASQUA |
| mercoledì 12/04 | Antipasto di verdura cruda | Spaghetti con ragù di pesce | Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio |
| giovedì 13/04 | Passato di fagioli con ditali | Formaggio | Verdura cruda |
| venerdì 14/04 | Riso con zucchine/spinaci/carciofi | Arista al latte | Verdura cotta |
| lunedì 17/04 | Riso alla parmigiana/zafferano | Bocconcini di pollo alla cacciatora/Fettina alla pizzaiola | Verdura cotta |
| martedì 18/04 | Fusilli all'olio extravergine (evo) | Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno con olive | Verdura cruda |
| mercoledì 19/04 | Passato di verdura con farro/orzo | Pizza margherita | Verdura cruda e fr a guscio tritata |
| giovedì 20/04 | Pipe all'ortolana | Polpette di carne e verdure | Verdura cruda |
| venerdì 21/04 | Antipasto di verdura cruda | Ravioli/Cappelletti al ragù di lenticchie e piselli | Macedonia di verdure |
| lunedì 24/04 | Crema di zucca con crostini/pastina int (inf)/ Gramiana alle erbe arom (prim) | Platessa al pomodoro/Pesce azzurro gratinato | Verdura cruda |
| martedì 25/04 | FESTA | FESTA | FESTA |
| mercoledì 26/04 | Casereccie alle verdure | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda |
| giovedì 27/04 | Riso e ceci/ Riso al pomodoro | Burger di verdura/ Burger di ceci | Verdura cotta |
| venerdì 28/04 | Brodo vegetale con pastina | Cotoletta di maiale al forno | Purè di patate |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana
 Menù Primavera/Estate - Scuola Infanzia/Primaria
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|---|--|
| lunedì 01/05 | FESTA | FESTA | FESTA |
| martedì 02/05 | Passato di verdura con pastina/orzo/farro | Pizza margherita | Verdura cruda |
| mercoledì 03/05 | 1 Riso allo zafferano | Polpette di manzo | verdura gratinata |
| giovedì 04/05 | Sedanini al pomodoro | Bocconcini di pesce gratinato | insalata mista e frutta secca |
| venerdì 05/05 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini | Macedonia di verdure estive |
| lunedì 08/05 | Fusilli integrali al pomodoro | Bocconcini di pollo al limone | Verdura cotta |
| martedì 09/05 | Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro) | Pesce azzurro/pesce gratinato con olive | Verdura cruda |
| mercoledì 10/05 | 2 Riso con pomodoro e legumi | Burger di verdure | Verdura cruda |
| giovedì 11/05 | Mezze penne salsa rosata | Formaggio | Verdura cruda |
| venerdì 12/05 | Antipasto di verdura cruda | Pasta di semola alla pescatora | Verdura gratinata al forno con fr a guscio |
| lunedì 15/05 | Penne alle erbe aromatiche | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| martedì 16/05 | Antipasto di verdura cruda | Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo | Patate al forno |
| mercoledì 17/05 | 3 Sedanini all'olio evo | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda e fr a guscio |
| giovedì 18/05 | Riso al pomodoro e melanzane | Svizzera di tacchino al forno | Verdure gratinate al forno |
| venerdì 19/05 | Passato di legumi con pastina | Pizza al pomodoro/olive | Verdura cruda |
| lunedì 22/05 | Pipe al pomodoro e piselli | Formaggio | Verdura cotta |
| martedì 23/05 | Riso alle zucchine/alla parmigiana | Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle | verdura cruda |
| mercoledì 24/05 | 4 Pasta integrale all'olio evo | Arrostito di tacchino al limone | Verdura gratinata |
| giovedì 25/05 | Gramigna all'ortolana estiva | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cruda |
| venerdì 26/05 | Gnocchetti sardi al pesto alla genovese | Bocconcini di pesce gratinato | verdura cruda |
| lunedì 29/05 | Pasta di semola al pomodoro e basilico | Fettina di maiale gratinata al forno | verdura cruda |
| martedì 30/05 | Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| mercoledì 31/05 | 5 Riso alla pescatora | Sformato di spinaci/verdure | insalata mista e frutta a guscio |
| giovedì 01/06 | Pennette/Spaghetti aglio e olio evo | Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe | Verdura cotta |
| venerdì 02/06 | FESTA | FESTA | FESTA |
| lunedì 05/06 | Riso all'olio evo e parmigiano | Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora | Verdura cruda |
| martedì 06/06 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli asciutti con dadolata di verdure | Patate al forno |
| mercoledì 07/06 | 6 Fusilli integrali alle erbe aromatiche | Arista di maiale al forno | Verdura cotta |
| giovedì 08/06 | Passato di legumi e verd con pastin (inf) | Pizza al pomodoro (inf) | Verdura cruda |
| venerdì 09/06 | Pasta/orzo con zucchine e piselli (prim) | Formaggio (prim) | Insalata verde e fr a guscio |
| | Pasta di semola al pomodoro e verdure/ Pasta di semola pomodoro e tonno | Pesce azzurro gratinato/Pesce al pomodoro e capperi | |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poagio Torriana
Menù Primavera/Estate - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 12/06 | Pasta al pesto alla genovese | Frittata al forno con verdure | Verdura cruda |
| martedì 13/06 | Passato di verdura con pastina/orzo/farro | Pizza margherita | Verdura cruda |
| mercoledì 14/06 | 1 Riso allo zafferano | Polpette di manzo | verdura gratinata |
| giovedì 15/06 | Sedanini al pomodoro | Bocconcini di pesce gratinato | insalata mista e frutta secca |
| venerdì 16/06 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini | Macedonia di verdure estive |
| lunedì 19/06 | Antipasto di verdura cruda | Pasta di semola alla pescatora | Verdura gratinata al forno con fr a guscio |
| martedì 20/06 | Fusilli integrali al pomodoro | Bocconcini di pollo al limone | Verdura cotta |
| mercoledì 21/06 | 2 Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro) | Pesce azzurro/pesce gratinato con olive | Verdura cruda |
| giovedì 22/06 | Riso con pomodoro e legumi | Burger di verdure | Verdura cruda |
| venerdì 23/06 | Mezze penne salsa rosata | Formaggio | Verdura cruda |
| lunedì 26/06 | Passato di legumi con pastina | Pizza al pomodoro/olive | Verdura cruda |
| martedì 27/06 | Penne alle erbe aromatiche | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| mercoledì 28/06 | 3 Antipasto di verdura cruda | Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo | Patate al forno |
| giovedì 29/06 | Sedanini all'olio evo | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda e fr a guscio |
| venerdì 30/06 | Riso al pomodoro e melanzane | Svizzera di tacchino al forno | Verdure gratinate al forno |
| lunedì 03/07 | Gramigna all'ortolana estiva | Frittata/Rotolo di frittata al forno | Verdura cruda |
| martedì 04/07 | Pipe al pomodoro e piselli | Formaggio | Verdura cotta |
| mercoledì 05/07 | 4 Riso alle zucchine/ alla parmigiana | Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle/Totano con piselli | verdura cruda |
| giovedì 06/07 | Pasta integrale all'olio evo | Arrosto di tacchino al limone | Verdura gratinata |
| venerdì 07/07 | Gnocchetti sardi al pesto alla genovese | Bocconcini di pesce gratinato | verdura cruda |
| lunedì 10/07 | Riso alla pescatora | Sformato di spinaci/verdure | insalata mista e frutta a guscio |
| martedì 11/07 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con ragù di legumi | Verdura gratinata al forno |
| mercoledì 12/07 | 5 Pasta di semola al pomodoro e basilico | Fettina di maiale gratinata al forno | verdura cruda |
| giovedì 13/07 | Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| venerdì 14/07 | Pennette/Spaghetti aglio e olio evo | Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe | Verdura cotta |
| lunedì 17/07 | Fusilli integrali alle erbe aromatiche | Arista di maiale al forno | Verdura cotta |
| martedì 18/07 | Pasta di semola al pomodoro e verdure/ Pasta di semola pomodoro e tonno | Pesce azzurro gratinato/Pesce al pomodoro e capperi | Insalata verde e fr a guscio |
| mercoledì 19/07 | 6 Antipasto di verdura cruda | Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure | Patate al forno |
| giovedì 20/07 | Riso all'olio evo e parmigiano | Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora | Verdura cruda |
| venerdì 21/07 | Pasta/orzo con zucchine e piselli | Formaggio | Verdura cruda |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana
Menù Primavera/Estate - Scuola Infanzia/Primaria
Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|---|
| lunedì 24/07 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini | Macedonia di verdure estive |
| martedì 25/07 | Pasta al pesto alla genovese | Frittata al forno con verdure | Verdura cruda |
| mercoledì 26/07 | 1 Passato di verdura con pastina/orzo/farro/ // | Pizza margherita/ o pizza margherita a piatto unico | Verdura cruda |
| giovedì 27/07 | Riso allo zafferano | Polpette di manzo | verdura gratinata |
| venerdì 28/07 | Sedanini al pomodoro | Bocconcini di pesce gratinato | insalata mista e frutta secca |
| lunedì 31/07 | Mezze penne salsa rosata | Formaggio | Verdura cruda |
| martedì 01/08 | Antipasto di verdura cruda | Pasta di semola alla pescatora | Verdura gratinata al forno con fr a guscio |
| mercoledì 02/08 | 2 Fusilli integrali al pomodoro | Bocconcini di pollo al limone | Verdura cotta |
| giovedì 03/08 | Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro) | Pesce azzurro/pesce gratinato con olive | Verdura cruda |
| venerdì 04/08 | Riso con pomodoro e legumi | Burger di verdure | Verdura cruda |
| lunedì 07/08 | Riso al pomodoro e melanzane | Svizzera di tacchino al forno | Verdure gratinate al forno |
| martedì 08/08 | Passato di legumi con pastina (inf) | Pizza al pomodoro/olive (inf)/ Crocchette di verdure (inf/prim) | Verdura cruda |
| mercoledì 09/08 | 3 Pasta di semola con legumi e verdure (inf/prim) | Cotoletta di platessa al forno | Verdura cruda |
| giovedì 10/08 | Penne alle erbe aromatiche | Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo | Patate al forno |
| giovedì 10/08 | Antipasto di verdura cruda | | |
| venerdì 11/08 | Sedanini all'olio evo | Uovo sodo con salsa verde | Verdura cruda e fr a guscio |
| lunedì 14/08 | Gnocchetti sardi al pesto alla genovese | Bocconcini di pesce gratinato | verdura cruda |
| martedì 15/08 | FESTA | FESTA | FESTA |
| mercoledì 16/08 | 4 Pipe al pomodoro e piselli | Formaggio | Verdura cotta |
| giovedì 17/08 | Riso alle zucchine/alla parmigiana | Pesce azzurro/pesce gratinato al forno con pangrattato e mandorle/ Totano con piselli | verdura cruda |
| venerdì 18/08 | Pasta integrale all'olio evo | Arrosto di tacchino al limone | Verdura gratinata |
| lunedì 21/08 | Pennette/Spaghetti aglio e olio evo | Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe | Verdura cotta |
| martedì 22/08 | Riso alla pescatora | Sformato di spinaci/verdure | insalata mista e frutta a guscio |
| mercoledì 23/08 | 5 Fusilli con pomodoro e pesto alla genovese | Formaggio con piadina/fornarina | Verdura cruda |
| giovedì 24/08 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con ragù di legumi | Verdura gratinata al forno |
| venerdì 25/08 | Pasta di semola al pomodoro e basilico | Fettina di maiale gratinata al forno | verdura cruda |
| lunedì 28/08 | Pasta di semola al pomodoro e verdure/ Pasta di semola pomodoro e tonno | Pesce azzurro gratinato/Pesce al pomodoro e capperi | Insalata verde e fr a guscio |
| martedì 29/08 | Fusilli integrali alle erbe aromatiche | Arista di maiale al forno | Verdura cotta |
| mercoledì 30/08 | 6 Pasta/orzo con zucchine e piselli | Formaggio | Verdura cruda |
| giovedì 31/08 | Antipasto di verdura cruda | Passatelli asciutti /Ravioli con dadolata di verdure | Patate al forno |
| venerdì 01/09 | Riso all'olio evo e parmigiano | Spezzatino di tacchino/Pollo alla cacciatora | Verdura cruda |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune Poqgio Torriana
 Menù Primavera/Estate - Scuola Infanzia/Primaria
 Anno scolastico 2022/2023



Rev. 08/09/2022

| Giorni e settimane | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|--|--|--|
| lunedì 04/09 | Sedanini al pomodoro | Bocconcini di pesce gratinato | insalata mista e frutta secca |
| martedì 05/09 | Antipasto di verdura cruda | Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini | Macedonia di verdure estive |
| mercoledì 06/09 | Pasta al pesto alla genovese | Frittata al forno con verdure | Verdura cruda |
| giovedì 07/09 | Passato di verdura con pastina/orzo/farro/ // | Pizza margherita/ o pizza margherita a piatto unico | Verdura cruda |
| venerdì 08/09 | Riso allo zafferano | Polpette di manzo | verdura gratinata |
| lunedì 11/09 | Riso con pomodoro e legumi | Burger di verdure | Verdura cruda |
| martedì 12/09 | Mezze penne salsa rosata | Formaggio | Verdura cruda |
| mercoledì 13/09 | Antipasto di verdura cruda | Pasta di semola alla pescatora | Verdura gratinata al forno con fr a guscio |
| giovedì 14/09 | Fusilli integrali al pomodoro | Bocconcini di pollo al limone | Verdura cotta |
| venerdì 15/09 | Caserecce/gnocchetti sardi al pesto di verdure (no pomodoro) | Pesce azzurro/pesce gratinato con olive | Verdura cruda |
| lunedì 18/09 | | | |
| martedì 19/09 | | | |
| mercoledì 20/09 | | | |
| giovedì 21/09 | | | |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole